

# I. Definiciones

¿Le parece imposible la vida? ¿Ha estado batallando con la idea de suicidarse? ¿Ha comenzado a creer la mentira de que “quitarse la vida es mejor que vivir la vida que Dios le ha dado”? Pero el Señor tiene compasión de usted en cada preocupación y quiere trabajar en su vida sólo con la verdad.

*[Jesús dijo]: “Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres”.*  
(JUAN 8:32)

¿Le parece imposible la vida? ¿La respuesta es sí, para más de un millón de personas que se suicidan cada año! ¿Y esa cifra sobrepasa a todas las víctimas conjuntas de homicidio y las bajas de la guerra! <sup>1</sup>

Reflexione seriamente sobre la siguiente estadística: Como promedio, una persona se suicida cada cuarenta segundos en algún lugar del mundo, mientras que otras veinte intentan hacer lo mismo. <sup>2</sup> ¿Ése es un número extraordinario de personas que elige desesperadamente la muerte!

¿Se han visto truncados sus deseos por el dolor de la depresión y la desesperación? ¿Se han visto ensombrecidas sus esperanzas por el dolor y la angustia? ¿Ha buscado sin éxito una solución duradera?

Honestamente, ¿ha estado batallando con la idea de suicidarse? ¿Ha comenzado a creer la mentira de que la muerte auto infligida sería mejor que la vida dada por Dios?

Entienda que el Señor le mira con tierna compasión y genuina preocupación. Él se preocupa por todas sus necesidades. Puede aprender a experimentar la vida con sentido que Él ha planeado para usted. Él tiene un plan perfecto para usted, un plan que le libera de los grilletes del pensamiento suicida, un plan que se basa en la verdad, no en la mentira. Jesús desea liberarle de las ideas y elecciones destructivas. Él dijo:

*“Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.”*

(JUAN 8:32)

## **A. ¿Cuáles son las formas de suicidio?**

La palabra suicidio acarrea una miriada de sentimientos que van desde el asombro y tristeza hasta la confusión y el dolor. A menudo, la respuesta inicial al suicidio es: “¡Oh, no! ¿Porqué alguien querría cometer un acto tan impulsivo e irreversible? ¿El suicidio ha terminado con una vida preciosa para siempre!” En realidad, el suicido tiene muchas caras, no siempre es instantáneo, intencional o auto provocado. Sin embargo, es importante entender lo que Dios piensa en cuanto a la vida y la muerte; es decir, en cuanto a su vida y su muerte.

*“A los cielos y a la tierra llamo por testigos hoy contra vosotros, que os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia”.*

(DEUTERONOMIO 30:19)

## Los 5 lados del suicidio

### *Suicidio por sufrimiento*

- El suicidio es el acto deliberado de quitarse la vida cuando el individuo se encuentra en un estado de desesperación extrema.<sup>1</sup> (La palabra viene del Latín *sui* que significa uno mismo y *cide* que significa matar).
- Los pacientes suicidas sufren de “visión de túnel”, la única opción que ven es la muerte. No pueden ver ninguna esperanza de que su vida tan dolorosa será diferente en el futuro.

**Ejemplo bíblico:** Judas se ahorcó por el remordimiento que sintió después de traicionar a Jesús.

*“Entonces Judas, el que le había entregado, viendo que era condenado, devolvió arrepentido las treinta piezas de plata a los principales sacerdotes y a los ancianos... Y arrojando las piezas de plata en el templo, salió, y fue y se ahorcó”.*

(MATEO 27:3, 5)

### *Suicidio progresivo<sup>2</sup>*

- El suicidio progresivo es el acto deliberado de quitarse la vida a través de una conducta auto-destructiva prolongada (“Te estás matando con el vicio de la bebida”, el consumo de drogas; cuando no te alimentas, etc).

- Generalmente, el suicidio progresivo involucra una negación deliberada de las consecuencias peligrosas que resultan de una conducta perniciosa llevada a los extremos.
- Algunos ejemplos son el tabaquismo, alcoholismo, el mal uso de medicamentos y otras sustancias. Las Escrituras describen al necio que provoca su propia muerte siguiendo un comportamiento destructivo a pesar de las advertencias de los demás diciendo:

*“Hay camino que al hombre le parece derecho;  
pero su fin es camino de muerte”.*

(PROVERBIOS 14:12)

### ***Suicidio asistido***

- El suicidio asistido (también llamado suicidio con ayuda) es un plan deliberado de quitarse la vida con el apoyo de otra persona para evitar un futuro doloroso e indeseado.

Aunque el suicidio asistido es premeditado, no se lleva a cabo por uno mismo, sino que otro es el ejecutor.

- El suicidio asistido (a veces denominado “eutanasia” o “muerte misericordiosa”) es un intento por evitar un futuro doloroso o indeseable.

**EJEMPLO BÍBLICO:** El malvado rey Abimelec le pidió a su soldado que le matara con una espada para evitar la humillación de la derrota militar. Esta solicitud apresurada a su escudero se trató de un “suicidio asistido”.

*“Saca tu espada y mátame, para que  
no se diga de mí: Una mujer lo mató.  
Y su escudero le atravesó, y murió”*  
(JUECES 9:54)

### ***Suicidio simbólico***<sup>3</sup>

- El suicidio simbólico es el acto deliberado de quitarse la vida, influido por una tradición ritualista o un código de honor caracterizado por una identificación excesiva con otra persona, familia o nación
- Los ejemplos culturales son el *harakiri*, el *satí*, los pilotos kamikaze, o los bombarderos suicidas.

Ejemplos históricos:

- Harakiri (*hara* significa vientre y *kiri* significa cortar) es el ritual japonés del “suicidio honorable”, de clavarse una daga en el abdomen (destripamiento) en respuesta a la deshonra traída a la propia familia.
- Satí (también *Suttee*) es la costumbre hindú en la cual una viuda se inmola en la pira funeraria de su marido recién fallecido para demostrar su último acto de fidelidad. Esta práctica puede ser voluntaria u obligatoria, según donde viva la viuda. El *Satí* hoy en día está prohibido por la ley, aunque algunas viudas siguen optando por este acto suicida, y aún otras son objeto de presiones para hacerlo.

**Ejemplo bíblico:** Sansón, uno de los jueces de Israel, empujó contra dos pilares centrales del templo, después de recuperar su fuerza sobrenatural, a sabiendas de que moriría. Pero también sabía que el colapso mataría a los filisteos, el enemigo de Dios y su pueblo.

“Asió luego Sansón las dos columnas de en medio, sobre las que descansaba la casa, y echó todo su peso sobre ellas, su mano derecha sobre una y su mano izquierda sobre la otra. Y dijo Sansón: Muera yo con los filisteos. Entonces se inclinó con toda su fuerza, y cayó la casa sobre los principales, y sobre todo el pueblo que estaba en ella. Y los que mató al morir fueron muchos más que los que había matado durante su vida.” (Jueces 16:29–30).

### ***Suicidio compartido***

- El suicidio compartido es el acto premeditado de dos o más personas que se suicidan con base en un compromiso previamente acordado.
- Los pactos de suicidio son las muertes previamente determinadas que normalmente ocurren al mismo tiempo, por la misma causa, utilizando el mismo método.

**Ejemplo histórico:** Los judíos fueron llevados cautivos y muchos se dispersaron a otras naciones, en el año 70 d.C., después de que Roma destruyera Jerusalén y el Templo. Sin embargo, alrededor de novecientos sesenta fanáticos escaparon a Masada, una fortale-

za situada en una enorme roca aislada de doscientos setenta y cinco metros de altura. Los judíos de Masada se dieron cuenta en el año 73 d.C. que su fortaleza no podía soportar el abrumador asedio romano. Optaron por cometer un suicidio masivo, en lugar de permitir que sus esposas e hijos fueran torturados, maltratados, o vendidos como esclavos.<sup>5</sup>

No hay duda de que estos fanáticos judíos podían identificarse con las siguientes palabras, sabiendo que estaban familiarizados con los Salmos:

*“Me rodearon ligaduras de muerte, me encontraron las angustias del Seol; angustia y dolor había yo hallado”*

(SALMOS 116:3).

### ***Suicidio por masacre***

- El suicidio por masacre es el acto premeditado de matar a una o más personas, a la vez que se comete el suicidio, el cual se ejecuta simultáneamente o inmediatamente después del homicidio.
- El suicidio por masacre se denomina “suicidio homicida”, que incluye los asesinatos cometidos por grupos como los pilotos kamikaze y los terroristas suicidas.

### **Ejemplos históricos:**

- Los terroristas suicidas que promueven la yihad buscan cumplir con la directriz islámica del Corán

en contra de todas las personas que no sean musulmanas: “Combatid y matad a los idólatras dondequiera que les encontréis. ¡Capturadles! ¡Sitiadles! ¡Tendedles emboscadas por todas partes!. . . Combatid a quienes no creen en Alá” (Azora 9:5,29) A los que mueren como yihadistas se les “garantiza” su lugar en el paraíso (junto con setenta de sus familiares), sin pasar el tiempo que normalmente se requiere en el infierno, y reciben a setenta y dos vírgenes para disfrutar.

- Los pilotos japoneses kamikazes (“viento divino”) efectuaron sus ataques suicidas durante la Segunda Guerra Mundial, impactando sus aviones de guerra contra los objetivos enemigos, tales como las embarcaciones y los depósitos de municiones. Estos pilotos creían que se les garantizaba un lugar con sus antepasados y creían que el mayor servicio que podían ofrecer era morir por el emperador, quien era considerado como Dios. (Tras la derrota japonesa en 1945, el emperador pronunció en la radio: “Ya no se me debe considerar una deidad”).

**Ejemplo cultural:** Dos sádicos estudiantes de secundaria, vestidos con largas gabardinas negras, mataron a trece personas en la escuela secundaria Columbine, en Littleton, Colorado, el martes 20 de abril de 1999, en la celebración del cumpleaños de Hitler. Ambos se suicidaron, después de la masacre llena de odio, que fue especialmente dirigida contra los cristianos. Estos

dos asesinos, conocidos como matones crueles, hicieron realidad el siguiente versículo de las Escrituras:

*“Los hombres sanguinarios aborrecen al perfecto. . .”*

(PROVERBIOS 29:10).

## **BULICIDIO (suicidio por intimidación)**

**PREGUNTA:** “¿Qué es ‘bulicidio’?”

**RESPUESTA:** El bulicidio se refiere a una persona que se suicida por el tormento, el miedo y la humillación asociados con la intimidación. Los niños inmaduros son conocidos por molestar a los demás. Sin embargo, los matones de hoy en día son mucho más crueles que en las generaciones anteriores, ya que, además de intimidar a sus víctimas en la escuela y en otros entornos sociales, el hogar no ofrece ningún refugio para los que son intimidados. Estos matones utilizan sus teléfonos celulares y computadoras para atacar a sus objetivos humanos, a toda hora del día y de la noche. A menos que las víctimas se aíslen y abandonen el uso de los teléfonos y las computadoras, es prácticamente imposible que encuentren una sensación de seguridad en cualquier lugar. Estas víctimas, sin ningún alivio temporal del asedio constante por la intimidación, se sienten tan menospreciadas y acorraladas que eventualmente. . .

- Pierden su capacidad de funcionar normalmente
- Experimentan síntomas mentales y emocionales semejantes a quienes viven aterrorizados

- Sufren de baja autoestima y resiliencia alterada
- Soportan tal degradación y desprecio que algunos creen que el suicidio es la única opción viable
- Pueden optar por matar a quienes les intimidan, en vez de suicidarse, o incluso cometen ambas cosas

Hay poca esperanza para estos luchadores, a menos que una persona prudente y observadora reconozca sus síntomas e intervenga en su vida de una manera impactante y afectuosa. Los padres, educadores y entrenadores deben tomar medidas a favor de los que son intimidados. El siguiente pasaje bíblico no podría ser más relevante:

*“Libra a los que son llevados a la muerte;  
Salva a los que están en peligro de muerte.  
Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos,  
¿Acaso no lo entenderá el que pesa los corazones?  
El que mira por tu alma, él lo conocerá,  
Y dará al hombre según sus obras”.*

(PROVERBIOS 24:11-12)

### ***Suicidio espiritual***<sup>4</sup>

- El suicidio espiritual es el acto de quitarse la vida por una decisión deliberada de desobedecer la voluntad revelada de Dios.
- El suicidio espiritual se produce cuando un individuo decide no creer lo que Cristo ha dicho. (En Mateo 19, el joven rico no recibió la vida eterna por su incredulidad).

## **Ejemplo bíblico:**

Adán y Eva decidieron desobedecer voluntariamente el mandamiento de Dios y comieron del árbol del conocimiento del bien y del mal. Ese acto resultó en su muerte y la de sus descendientes.

*“Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo:  
De todo árbol del huerto podrás comer;  
mas del árbol de la ciencia del bien y del mal  
no comerás; porque el día que de él comieres,  
ciertamente morirás”.*  
(GÉNESIS 2:16-17)

## **Suicidios imitativos**

Los “imitadores” son personas que emulan las conductas de los demás y, a veces, esta imitación se extiende al ámbito del suicidio. El propósito de un imitador es cometer el sacrificio máximo, al creer que la muerte autoimpuesta honrará la vida de otra persona.

- Los suicidios imitativos son las muertes provocadas a sí mismo de forma deliberada, debido al deseo de imitar a otros que se suicidaron. Los imitadores muy a menudo cometen el suicidio tras la muerte de personas en tres categorías: amigos, familiares y personas célebres (específicamente amigos/compañeros de clase, hermanos/padres, héroes/ídolos).

- Los suicidios de las celebridades engendran múltiples intentos de suicidio debido a que el imitador se siente muy identificado con la celebridad, incluso con una parte de su fama. Los suicidios imitativos tienden a ocurrir a intervalos específicos, después de la muerte de la celebridad:
  - Dentro de los tres primeros días
  - En el aniversario de la primera semana, el primer mes o el primer año
  - En el mismo día del mes (por ejemplo el cuarto o el undécimo día)
- El “suicidio grupal” consiste en un grupo de personas que se identifica tanto con el suicidio de alguien que se sienten obligados a identificarse con esa persona en la muerte. Dichos suicidios ocurren juntos en un grupo o por separado al mismo tiempo.
  - Pueden fantasear que están rondando y observando su propio funeral.
  - Pueden idealizar que su muerte “honra” a aquel a quien ellos imitan.
  - Pueden romantizar en lo mucho que su propio suicidio afectaría a otros, imaginando las lágrimas de los que se quedan, sus palabras de culpa y remordimiento, el dolor por lo mucho que serán extrañados.

Desgraciadamente, los imitadores no se dan cuenta que la manera más notable de honrar a alguien es a través de la vida, no de la muerte, al vivir de una manera que honre la memoria de quien murió, no muriendo de una manera que sólo traiga una fama efímera. Sea consciente de quienes son inmaduros e influenciables, aquellos que no tienen un sentido seguro de su propia identidad, los que carecen de juicio al fantasear e idealizar el suicidio. La Biblia aborda a grandes rasgos esta tragedia básica:

*“Mas los necios mueren por falta de entendimiento”.*

(PROVERBIOS 10:21)

### **Un juego peligroso**

**PREGUNTA:** “¿Se basa la ruleta rusa en el deseo de suicidarse?”.

**RESPUESTA:** A veces sí, a veces no. La ruleta rusa es un juego potencialmente mortal en el que los jugadores hacen girar el cilindro de un revólver cargado con una sola bala, antes de colocar el cañón en la cabeza y apretar el gatillo. Normalmente, este juego mortal se presenta como un reto para desafiar la valentía de otros (¡que suelen estar “cargados” con alcohol!). Sin embargo, una persona descorazonada y al borde del suicidio podría involucrarse por inercia en la ruleta rusa en un intento absurdo por “tentar a la suerte” o “probar a Dios”.

*“Fueron afligidos los insensatos, a causa del camino de su rebelión Y a causa de sus maldades. . . llegaron hasta las puertas de la muerte”.*

(SALMOS 107:17-18)

## **B. ¿Cuáles son las emociones relacionadas con el suicidio?<sup>5</sup>**

A pesar de que las Escrituras no utilizan específicamente la palabra suicidio, sí describen el estado emocional y espiritual de los que se suicidaron, así como de quienes desearon quitarse la vida.

- **Temor a la tortura y a la muerte [Rey Saúl]**

*“Entonces dijo Saúl a su escudero: Saca tu espada, y traspásame con ella, para que no vengan estos incircuncisos y me traspasen, y me escarnezan. Mas su escudero no quería, porque tenía gran temor. Entonces tomó Saúl su propia espada y se echó sobre ella”. (1 Samuel 31:4)*

- **Miedo a quedarse atrás y ser asesinado, o sentirse como un traidor [El escudero de Saúl]**

*“Y viendo su escudero a Saúl muerto, él también se echó sobre su espada, y murió con él”. (1 Samuel 31:5)*

- **Temor a la venganza por haber iniciado un levantamiento en contra de David [Ahitofel]**

*“Pero Ahitofel, viendo que no se había seguido su consejo, enalbardó su asno, y se levantó y se fue a su casa a su*

*ciudad; y después de poner su casa en orden, se ahorcó, y así murió, y fue sepultado en el sepulcro de su padre”.*  
(2 Samuel 17:23)

- **Temor a la humillación [Abimelec (suicidio asistido)]**

*“Entonces llamó apresuradamente a su escudero, y le dijo: Saca tu espada y mátame, para que no se diga de mí: Una mujer lo mató. Y su escudero le atravesó, y murió”.*  
(Jueces 9:54)

- **Para vengarse de los opresores [Sansón]**

*“Asió luego Sansón las dos columnas de en medio, sobre las que descansaba la casa, y echó todo su peso sobre ellas, su mano derecha sobre una y su mano izquierda sobre la otra. Y dijo Sansón: Muera yo con los filisteos. Entonces se inclinó con toda su fuerza, y cayó la casa sobre los principales, y sobre todo el pueblo que estaba en ella. Y los que mató al morir fueron muchos más que los que había matado durante su vida”.* (Jueces 16:29-30)

- **Temor a la venganza y a morir asesinado [Zimri]**

*“Mas viendo Zimri tomada la ciudad, se metió en el palacio de la casa real, y prendió fuego a la casa consigo; y así murió, por los pecados que había cometido, haciendo lo malo ante los ojos de Jehová, y andando en los caminos de Jeroboam, y en su pecado que cometió, haciendo pecar a Israel”.* (1 Reyes 16:18-19)

- **Culpa severa y remordimiento por traicionar a Jesús [Judas]**

*Entonces Judas, el que le había entregado, viendo que era condenado, devolvió arrepentido las treinta piezas de plata a los principales sacerdotes y a los ancianos, diciendo: Yo he pecado entregando sangre inocente. Mas ellos dijeron: ¿Qué nos importa a nosotros? ¡Allá tú! Y arrojando las piezas de plata en el templo, salió, y fue y se ahorcó. (Mateo 27:3-5)*

- **Temor al castigo severo [el carcelero de Filipos (intentó suicidarse)]**

*“Despertando el carcelero, y viendo abiertas las puertas de la cárcel, sacó la espada y se iba a matar, pensando que los presos habían huido. Mas Pablo clamó a gran voz, diciendo: No te hagas ningún mal, pues todos estamos aquí”. (Hechos 16:27-28)*

El temor es un catalítico muy poderoso, así que en el momento en que empiece a tener pensamientos de suicidio, aprópiase de este proverbio de todo corazón:

*“El temor del hombre pondrá lazo;  
mas el que confía en Jehová será exaltado”.*

(PROVERBIOS 29:25)

## **C. ¿Cuáles son algunos mitos en cuanto al suicidio?\***

Considérelo el Dr. de la Muerte de Australia

El doctor Philip Nitschke no sólo ha dictado clases sobre cómo suicidarse, sino que desarrolló la “píldora apacible”, una droga que, él afirma, abre serenamente la puerta a la muerte, una droga que concibió para estar en los anaqueles de los supermercados. Y aún más escalofriante es uno de los mercados objetivo de su droga de la muerte: los adolescentes con problemas, conocidos por ser muy influenciables e inmaduros. El afirma:

“Mi postura personal es que si creemos que existe un derecho a la vida, entonces tenemos que aceptar que las personas tienen el derecho a deshacerse de esa vida cuando quieran. Y alguien tiene que proporcionar dicho conocimiento, la formación, o los recursos necesarios para cualquier persona que lo desee, incluyendo a los deprimidos, los ancianos afligidos, los adolescentes con problemas.<sup>6</sup> [sic]”

Lo que usted crea acerca del suicidio es crítico. Sus pensamientos sobre el suicidio determinarán su respuesta a él. Necesita la sabiduría para discernir entre lo falso y lo verdadero sobre la muerte auto impuesta. La sabiduría de la Palabra de Dios le ayudará a tener la respuesta correcta.

*“La ley del sabio es manantial de vida  
Para apartarse de los lazos de la muerte”.*

(PROVERBIOS 13:14)

**Mito # 1:** “Nunca hable sobre el suicidio con personas profundamente deprimidas, podría darles ideas”.<sup>7</sup>

**Realidad:** Preguntar sobre lo que alguien siente no genera pensamientos suicidas. Usted puede suponer que la mayoría de las personas deprimidas o muy ansiosas han considerado quitarse la vida. Desmitifique el tema, hablando del suicidio. Haga preguntas como:

- “¿Qué piensa usted sobre el suicidio?”.
- “¿Sus amigos hablan de ello?”.
- “¿Conoce a alguien que se haya suicidado?”.
- “¿Consideraría alguna vez quitarse la vida?”.

Tener a alguien con quien hablar puede ser una poderosa medida preventiva, para la persona que considere el suicidio. La Biblia dice:

*“El sabio de corazón es llamado prudente,  
Y la dulzura de labios aumenta el saber”.*

(PROVERBIOS 16:21)

**Mito # 2:** “Las personas que hablan de suicidarse nunca lo hacen”.

**Realidad:** Aproximadamente el 75% de aquellos que se quitaron la vida, dieron pistas o advertencias a los amigos o familiares. Tome en serio cualquier amenaza de suicidio. Alguien que hable sobre el suicidio les da a los demás la oportunidad de intervenir. La Palabra de Dios dice:

*“Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor”.*

(EFESIOS 4:2)

**Mito # 3:** “Ocurren más suicidios durante las vacaciones de invierno”.

**Realidad:** Este es un mito de larga data; sin embargo, el índice de suicidios es más bajo en diciembre. En general:<sup>8</sup>

— Las tasas de suicidio se sitúan por debajo de la media en el invierno y por encima de la media en la primavera, con un pico en abril.

—Las tasas de suicidio en los jóvenes son más altas en el verano.

—Las tasas de suicidio suben de nuevo en el otoño en los adultos de mediana edad de treinta y seis años en adelante.

— En general, los riesgos de suicidio disminuyen a medida que aumentan las interacciones sociales. Tomar conciencia de las ocurrencias de suicidio más frecuentes le ayudará a discernir cuándo una persona que lucha está en riesgo.

*“El corazón del entendido adquiere sabiduría;  
Y el oído de los sabios busca la ciencia”*

(PROVERBIOS 18:15)

**Mito # 4:** “Hablar sobre el método de suicidio de alguien con todos los detalles sangrientos y el impacto emocional en los seres queridos ayudará a evitar que otros se suiciden”.

**Realidad:** La presentación de los detalles precisos de un suicidio, incluyendo la reacción desgarradora de la familia, puede provocar un arranque de los suicidios imitativos. La mayoría de las personas en los medios de comunicación y las autoridades escolares aprendieron que el suicidio puede ser contagioso; por lo tanto, restringen los detalles de lo que sucedió y en su lugar se centran en por qué sucedió como medida preventiva. El “suicidio por contagio” se refiere a la conducta suicida por parte de las personas vulnerables que pueden ser fácilmente influenciadas a suicidarse a causa de un intento anterior o la muerte de otra persona. La Biblia a menudo hace advertencias sobre el mal uso de nuestras palabras:

*“Todo tiene su tiempo. . . tiempo de callar,  
y tiempo de hablar”.*  
(ÉCLESIASTÉS 3:1,7)

**Mito # 5:** “Toda persona que se suicida es un enfermo mental”.

**Realidad:** No, no todo el mundo. Aproximadamente el noventa por ciento de aquellos que se suicidan sufren de algún trastorno psiquiátrico diagnosticable.<sup>10</sup> Sin embargo, observe la vida de Elías, estaba aterrizado y quería morir.

*“Viendo, pues, el peligro, [Elías] se levantó y se fue para salvar su vida. . . y deseando morirse, dijo: Basta ya, oh Jehová, quitame la vida. . .”*  
(1 REYES 19:3-4).

**Mito # 6:** “El suicidio se hereda”.

**Realidad:** Nadie está destinado a morir de suicidio. El hecho de que algún miembro de la familia muera por suicidio no significa que otros miembros de la familia vayan a hacer lo mismo. Sin embargo, tenga en cuenta:

— A partir de datos estadísticos, los que tienen familiares depresivos son dos veces más vulnerables a la depresión que los que no tienen estos antecedentes familiares. Igualmente, el cincuenta por ciento de los maníaco-depresivos tienen al menos uno de los padres con el trastorno”.<sup>11</sup> La depresión no tratada puede conducir al suicidio.

— El suicidio también puede ser un “comportamiento aprendido” que se transmite de generación en generación. Por ejemplo, la Biblia revela en muchos lugares que las generaciones sucesivas pueden repetir los pecados de los padres.

*“Y anduvo en todos los pecados que su padre había cometido antes de él; y no fue su corazón perfecto con Jehová su Dios, como el corazón de David su padre”.*

(I REYES 15:3)

**Mito # 7:** “El suicidio es el pecado imperdonable”.

**Realidad:** En ninguna parte de la Biblia se presenta el suicidio como el pecado imperdonable. El pecado imperdonable es la renuencia a ceder ante la obra de convicción del Espíritu Santo, que conduce a la salvación a través de Jesucristo.

*“pero cualquiera que blasfeme contra el Espíritu Santo, no tiene jamás perdón, sino que es reo de juicio eterno”.*

(MARCOS 3:29)

**Mito # 8:** “Los cristianos que se suicidan pierden la salvación”.

**Realidad:** Según la Palabra de Dios, usted tiene la garantía prometida del Espíritu de Dios, que se deposita en usted, de heredar el cielo y vivir eternamente en la presencia de Dios, una vez que haya creído y confiado en Cristo como su Señor y Salvador.

*“En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria”*

(EFESIOS 1:13-14)

**Mito # 9:** “Los creyentes profundamente comprometidos nunca querrán suicidarse”.

**Realidad:** La desesperanza temporal puede acompañar al estrés intenso y puede someter a presión la fe de una persona. Del mismo modo, las enfermedades físicas, como el tumor cerebral, pueden alterar los procesos de razonamiento en el cerebro, lo que genera “el pensamiento suicida”. Incluso el creyente más sincero puede quedar sumido en la desesperación suicida. El piadoso profeta

Jeremías se lamentó, cuando fue atormentado y su vida estuvo amenazada:

*“Maldito el día en que nací; el día en que mi madre me dio a luz no sea bendito. . .  
¿Para qué salí del vientre? ¿Para ver trabajo y dolor, y que mis días se gastasen en afrenta?”*  
(JEREMÍAS 20:14-18)

**Mito # 10:** “Una vez que las personas intentan suicidarse, siempre van a ser débiles e incapaces para hacer frente a las dificultades en la vida”.

**Realidad:** Una verdadera crisis suele durar sólo un breve período de tiempo, en el contexto de la vida entera de una persona. La mayoría de las personas aprende valiosas lecciones de vida durante sus más bajos momentos. Dios rescata de la destrucción a los que acuden a Él en busca de su amor y aceptación. Esto se ve claramente en la vida de Isaías:

*“He aquí, amargura grande me sobrevino en la paz, mas a ti agradó librar mi vida del hoyo de corrupción; porque echaste tras tus espaldas todos mis pecados”*  
(ISAÍAS 38:17)

## **Suicidio por el abuso de sustancias**

**PREGUNTA:** “Mi médico me dijo que me estoy ‘suicidando’, debido a mi forma de beber. ¿Podría ser cierto?”.

**RESPUESTA:** Sí, el suicidio incluye el acto deliberado de quitarse lentamente la vida mediante un prolongado comportamiento auto destructivo. Suponga que su médico le diga: “Su alcoholismo le está matando”, pero usted sigue bebiendo. Aunque usted sabe que el alcohol le destruye el hígado, por definición usted se estaría suicidando. Independientemente de los excesos, las Escrituras describen a los que provocan su propia muerte, al continuar en la conducta auto destructiva (por ejemplo, las drogas ilegales, los medicamentos recetados y el alcohol):

*“Mirad también por vosotros mismos,  
que vuestros corazones no se carguen de glotonería y  
embriaguez y de los afanes de esta vida,  
y venga de repente sobre vosotros aquel día”.*

(LUCAS 21:34)