

## I. DEFINICIONES

Criar a los hijos solos, sin duda, ¡es la tarea más difícil sobre la tierra! ¿Qué padre solo no ha meditado en las siguientes preguntas?

- “¿Cómo puedo criar a mi hijo solo(a) sin sentirme solitario(a)?”
- “Debo cuidar de mis hijos sin que ellos me cuiden a mí”.
- “¿Cómo puedo cumplir con el papel de padre y madre? ¡Necesito ayuda!”

La Biblia dice que la ayuda está cerca. El Señor nos ayuda constantemente cuando necesitamos apoyo.

*“Porque has sido mi socorro, y así en la sombra de Tus alas me regocijaré. Está mi alma apegada a Ti; Tu diestra me ha sostenido”.*

(SALMO 63:7-8)

### **¿Quién es un padre o madre solo?**

Es un adulto que tiene la custodia de un hijo y administra a su familia sin contar con un cónyuge.

#### **Esperanza divina para el:**

Aunque piense que tiene más problemas de los que puede soportar, Jesucristo dijo:

*“Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción;*

*pero confiad, yo he vencido al mundo”.*  
(JUAN 16:33)

### **¿Qué hace que haya familias de un solo padre?**

Las seis causas que determinan a las familias monoparentales que significa criar a un hijo a solas por:<sup>1</sup>

- Decreto de adopción emitido a favor de una persona soltera<sup>2</sup>
- Decisión de dar a luz a un hijo de un embarazo no deseado, aunque no se haya casado
- Deceso del compañero
- Divorcio o separación del cónyuge
- Deserción del compañero
- Distanciamiento del cónyuge debido a:
  - Servicio militar
  - Hospitalización por enfermedad prolongada
  - Empleo fuera de la ciudad
  - Arresto o encarcelamiento

**Esperanza divina:** Aunque usted odie las circunstancias actuales en que se encuentra, la Biblia le exhorta a que afirme lo siguiente:

*“...he aprendido a contentarme,  
cualquiera que sea mi situación”.*  
(FILIPENSES 4:11)

## **“¿Por qué me sucedió esto a mí?”**

Nadie escapa de las crisis de la vida. Durante ellas, se interrumpe súbitamente todo lo que creemos y planeamos. Sentimos que la tierra desaparece debajo de nuestros pies... dejan de funcionar nuestros antiguos mecanismos de defensa. La vida cambia... ¡y para siempre! Bob Burns escribió lo siguiente en su libro *“A través del huracán”*: “Los chinos tienen un símbolo de dos caras para hablar de las crisis. Una de ellas significa catástrofe, y la otra, oportunidad. Tendemos a fijarnos más en la catástrofe de una crisis, pero con cada prueba viene la oportunidad de crecer en lo personal”.<sup>3</sup> Dios nos conoce tan íntimamente que sabe con exactitud qué clase de crisis nos puede mover para buscarlo. Cuando buscamos la ayuda de Dios para resolver las crisis, maduramos y crecemos espiritualmente.

### **Esperanza divina:**

Aunque se sienta “afligido(a)” por tener que criar solo(a) a sus hijos, el salmista, habiendo experimentado el valor de pasar por la aflicción, dijo:

*“Bueno me es haber sido humillado,  
para que aprenda tus estatutos”.*

(SALMO 119:71)

### **Metas para el crecimiento personal**

- TENER UNA RELACIÓN más íntima con Dios

En la medida en que confíe en Cristo para que le fortalezca, aumentará su confianza en su fidelidad.

- **TENER UNA RELACIÓN** más íntima con sus hijos  
Usted puede pasar más tiempo de calidad con ellos y ser más sensible a sus necesidades.
- **MAYOR CONFIANZA** en sí mismo(a)  
Al cubrir las necesidades de sus hijos surge una satisfacción que es producto de la confianza que ellos depositan en usted como su proveedor(a).
- **MAYOR OPORTUNIDAD** para edificar el carácter  
Los hijos de las familias monoparentales maduran y aprenden a ser responsables más temprano.
- **SENTIR UN GOZO MÁS PROFUNDO** en la paternidad  
Los padres solos asumen más responsabilidades y desarrollan una gama más amplia de habilidades relacionales y prácticas.
- **DESARROLLAR UN GOZO DE VIVIR** más profundo  
Los padres solos tienden a establecer las prioridades con más cuidado y desarrollan mayor aprecio por lo que tienen.

*“Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna”.*

(SANTIAGO 1:2-4)