

## Verdad Revelada

**G**reg siempre ha sido un poco disperso. He notado que con frecuencia se distrae cuando está pagando en la caja del supermercado y cuando está paseando por los canales de televisión, se detiene más tiempo del necesario en las escenas picantes. Yo consideraba esto como un comportamiento masculino normal en nuestro matrimonio.

Cuando lo sorprendía diciéndome mentiras sobre algunas pequeñeces, llegué a la conclusión de que me había casado con Peter Pan. ¿Por qué me contaba la ridícula historia de que había tenido que quedarse trabajando hasta tarde y no tenía hambre cuando no había cenado? Le había encontrado un recibo en el bolsillo de su jean que mostraba que había comprado en la estación de gasolina una dona y una bebida justo a la hora de la cena. No había razón para hacerle un reclamo, no valía la pena. Era solo un niño que no quería crecer.

Entonces una tarde en que estaba entretenida en el computador descubrí una nueva herramienta que ofrecía nuestro proveedor de Internet. El menú de *Fa-*

*voritos* automáticamente creaba y mostraba los sitios visitados con más frecuencia de manera que el usuario pudiera volver a ellos más fácilmente. Mientras más frecuentemente se visitara un sitio, más arriba aparecía en la lista. Conmocionada y horrorizada vi que había una larga lista de sitios de pornografía que encabezaban el registro.

*Audrey*

Sin duda las caras radiantes de tus amigos y miembros de la familia reflejaban la alegría que veían en tu rostro mientras caminabas por el pasillo de la iglesia el día de tu boda, Tu corazón se desbordaba de amor por ese hermoso hombre que te estaba esperando para declararte sus votos frente al altar. Nunca te habías sentido más hermosa, más amada y más deseada. Tu mente era un depósito de sueños y expectativas hacia el resto de tus días como la señora Correcta.

Pero ocurrió lo que menos imaginabas. Ya sea que hayas estado casada durante pocos meses o hayas celebrado muchos hermosos aniversarios, aquel “felices para siempre” tal vez se ha empañado con el descubrimiento de la adicción sexual de tu esposo. Probablemente encontraste algo en el computador o sin querer descubriste un escondite secreto con revistas y películas pornográficas. O tal vez encontraste a tu esposo en la mitad de un acto de auto gratificación.

Cada experiencia es diferente. Nuestras reacciones, necesidades y soluciones también serán diferentes. ¡Cómo deseo poder conocer más a fondo tu vida para poder ofrecerte una respuesta individual para tu situación! Me encantaría poder decir, “Amiga, si haces esto, ocurrirá esto”. Si crees que esto es lo que te va a ofrecer este libro, te sentirás desilusionada.

No puedo darte esta esperanza para que tengas paz. Sin embargo, he caminado en tus zapatos y sé que anhelas desesperadamente una solución y algunas garantías. No tengo las respuestas, pero sé de Alguien que sí las tiene.

Creo que la necesidad más urgente que todos tenemos es abrigar la esperanza de que Dios es capaz de sacarnos de ese hoyo cenagoso, eliminar la suciedad que cubre nuestros corazones y nuestras mentes y llevarnos un paso adelante en el proceso de sanidad. ¿Amén?

Por algún tiempo ni siquiera te diste cuenta que estabas en un hoyo. Es como los gorgojos que no vemos pero que pueden comerse las bases hasta que un día la casa se derrumba. De la misma manera el proceso de la lucha sexual ha estado socavando tu hogar. Dios tuvo que sacar a luz lo que estaba sucediendo con tu esposo para que pudieras reconstruir sobre una base sólida. En 1 de Corintios 4:5 dice, “Él sacará a la luz las cosas ocultas en las tinieblas y también pondrá de manifiesto los designios de los corazones”.

Aunque el descubrimiento de la adicción sexual de tu esposo te movió el piso sobre el cual te encontrabas, para el Todopoderoso no fue una sorpresa. Él ve los pecados que se cometen en una oficina oscura o en una habitación, tan claramente como aquellas que suceden a plena luz del día.

Sin embargo, no es extraño que una revelación sea una completa sorpresa. Pensemos en el apóstol Juan. Ya siendo un hombre mayor fue desterrado a la isla de Patmos por las autoridades romanas, por estar predicando fielmente el evangelio. Jamás siquiera soñó que encontraría a Jesús en Patmos. El título del libro sobre las crónicas de esta experiencia lo encontramos en las primera cinco palabras de Apocalipsis: “La Revelación de Jesucristo” (Apocalipsis 1:1).

La palabra griega para “Apocalipsis” es *apokalupsis*, que significa “sin descubrir”. Dios sabe lo que está sin descubrir en tu situación actual.

Lee Daniel 2:22, “Él es quien revela lo profundo y lo escondido; conoce lo que está en tinieblas, y la luz mora con él”.

¿Qué es lo que Dios revela?

¿Qué es lo que Él sabe?

¿Cómo te sientes al saber que Él sabe y revela cosas que alguna vez permanecieron en secreto?

El secreto oculta la adicción sexual. Hasta que una persona no confiesa o es descubierta, su lucha contra la lujuria es una carga que lleva sola.

Para el 70 por ciento de los adictos al sexo, la Internet es la primera fuente de pornografía del Nivel 1. La pornografía en línea es extremadamente fácil de acceder y al ser anónima ayuda a que sea también fácil de ocultar. Cuando ya conoces la adicción de tu cónyuge, el secreto se convierte en una carga muy pesada para ti.

He estado casada durante cuarenta y cinco años y me enteré de la lucha de mi esposo con la masturbación dos años después de nuestro matrimonio. Él es un hombre bueno, pero una vez me dijo, “Si esto se llega a saber, no hay nada más para un hombre que suicidarse”. ¡Yo me sentía tan sola! Durante todos esos años, no pude decírselo a nadie.

*Esther*

Lee el Salmo 44:21 ¿No se habría dado cuenta Dios de esto? Pues él conoce los secretos del corazón”.

¿Qué sabe Dios?

Parecería absurdo sugerir que le agradezcas a Dios que haya descubierto la verdad acerca de la adicción de tu esposo, pero eso es exactamente lo que haré. Cristo quiere liberarnos de las cosas que han estado ocultas en la oscuridad. Para lograr esto, esos eventos deben sacarse a la luz.

Lee Efesios 5: 8-14:

Porque antes erais tinieblas, pero ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de la luz (porque el fruto del Espíritu consiste en toda bondad, justicia y verdad), examinando qué es lo que agrada al Señor. Y no participéis en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien, desenmascaradlas; porque es vergonzoso aun hablar de las cosas que ellos hacen en secreto. Pero todas las cosas se hacen visibles cuando son expuestas por la luz, pues todo lo que se hace visible es luz. Por esta razón dice: Despierta, tú que duermes, y levántate de entre los muertos, y te alumbrará Cristo.

El versículo 8 es como una versión del evangelio de la Revista Selecciones del *Readers Digest* perfectamente descrita en un versículo. Lee la primera mitad de la frase con mucho cuidado: “Porque en otro tiempo erais tinieblas”. La mayoría de nosotros leemos lo que *creemos* que esto debe decir o lo que preferiríamos que dijera en lugar de lo que realmente dice. Este pasaje dice, “*erais..... tinieblas,*” no dice “estabais *en tinieblas*” ¡Auch! Pero esto tiene sentido a la luz de las palabras de Pablo para nosotros en Romanos 3:23 ¿verdad? “Por cuanto todos pecaron y no alcanzan la gloria de Dios,” (énfasis adicional).

¿Cómo debemos vivir de acuerdo con la segunda parte del versículo 8?

¿Cómo sería esto en tus circunstancias actuales?

¿Cómo *no* debería ser para ti?

Para tu información, cada vez que veo la palabra “pero” en la Escritura, encuentro que muchas veces significa “esas fueron las noticias malas, pero he aquí las buenas nuevas”. Y en este pasaje es completamente cierto.

¿Qué significa que ahora eres “luz”?

Esta pequeña preposición “en” también significa “a través”. Cuando Dios asume el costo de nuestros pecados y se los pasa a Su Hijo en lugar de dejarnos con ellos (Romanos 6:23), pasamos de estar en la oscuridad a ver la luz *a través* de Jesucristo. Jesús llevó toda nuestra oscuridad en Él y abrió las puertas del cielo para nosotros al mismo tiempo.

La segunda frase en el versículo 8 nos dice que en respuesta a esta maravillosa noticia “caminaremos como hijos de luz, tratando de aprender lo que es agradable al Señor”. Seamos honestas: Cuando recién nos enteramos de la adicción de nuestro esposo, cuando nos damos cuenta que él ha recaído en la pornografía después de un período de sobriedad sexual, no estamos seguras sobre cómo “caminar como hijas de luz”. Vivir como hijas de luz no es tan natural cuando tus emociones están fuera de control. Sentimientos de ira, desespero, traición, tristeza, repugnancia y estupidez te llegan como una sobrecarga emocional.

Atiende a la promesa que nos es dada en Jeremías 32:17: “¡Ah, Señor Dios! He aquí, tú hiciste los cielos y la tierra con tu gran poder y con tu brazo extendido; nada es imposible para ti”.

¿Comprendes? *Nada* es demasiado difícil para Nuestro Señor.

Jesús es “la luz del mundo” (Juan 9:5) “Y la luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la comprendieron” (Juan

1:5). En otras palabras, Él puede manejar esto, aun cuando —o *especialmente* cuando— nosotras no podemos. Y con Su brazo extendido Él ha abierto la cortina y revelado lo que necesitabas ver en tu matrimonio de modo que Él pueda hacer brillar Su luz sobre aquellos lugares oscuros.

El Salmo 139:11-12 nos asegura que la oscuridad no es capaz de encubrir la luz en el cielo:

“Si digo: Ciertamente las tinieblas me envolverán, y la luz en torno mío será noche; ni aun las tinieblas son oscuras para ti, y la noche brilla como el día. Las tinieblas y la luz son iguales para ti”.

Presta especial atención a la última línea de este pasaje. 1 de Juan 1:5 dice, “Dios es luz, y en él no hay tiniebla alguna”. Cuando nos convertimos en luz, estamos llenos de luz. La cualidad siniestra de las tinieblas ya no tiene ningún efecto sobre nosotros.

El pecado causa una reacción en cadena, esto es triste pero cierto. El pecado de tu cónyuge puede muy bien haber sido el detonante de una reacción de pecado en ti. Ahora que la luz brilla en la oscuridad, las sombras del pecado están destinadas a ser echadas afuera.

¿Qué crees que puede estar escondiéndose en las sombras de tu corazón?

Efesios 5:13-14 nos dice: “Pero todas las cosas se hacen visibles cuando son expuestas por la luz, pues todo lo que se hace visible es luz”. Cuando la luz de Cristo brilla en la oscuridad, la oscuridad desaparece. Dios ha decidido revelarte la verdad sobre la adicción sexual de tu esposo para librarte de lo que estaba creciendo en la oscuridad. Un día “no habrá allí más noche. (Nosotras) no necesitaremos la luz de

la lámpara ni del sol, porque Dios el Señor nos iluminará” (Apocalipsis 22:5). ¡Aleluya!

Para finalizar nuestro primer día, deseo animarte a perseverar. Haz iniciado el camino hacia la sanidad de un corazón roto. Las dos partes de la palabra “perseverar”, “per” y “severar” significan *a través de y causante de gran aflicción, daño o angustia*. Sigue adelante a pesar de la aflicción, porque al final de la jornada se encuentra la esperanza.

¿Qué te ha revelado Dios acerca de la adicción sexual de tu esposo?

Toma un momento para agradecer a Cristo por brillar en medio de las tinieblas.

*¡Felicitaciones,*

lo lograste has completado el día 1!