

## *Capítulo 1*

# **Terapia de reorientación: Un camino para salir... de la homosexualidad**

Rick admitió que había considerado el suicidio después de que su último amante le dejó. Se sentía desesperado y herido. El había iniciado un estilo de vida homosexual activo hacía tres años, a la edad de 23. Había tenido varias relaciones cortas y encuentros durante ese tiempo. La última relación con Ray parecía muy prometedora. Ray era “el hombre perfecto”. Tenían muchas cosas en común y realmente parecían quererse el uno al otro. Hubo una emoción inicial y una “alta” al estar con alguien con el cual se sentía atraído y con quien quería estar todo el tiempo. Ray trataba a Rick como si fuese alguien especial.

Todo iba bien durante los primeros tres meses. Entonces, se comenzaron a manifestar las mismas señales que Rick había visto crecer en otras relaciones; se sentía celoso cada vez que Ray se fijaba en otro chico. El quería la atención exclusiva de Ray, y se irritaba cada vez que él le hacía ver sus debilidades.

Finalmente, llegó el día en que Ray dijo que se iría. Se dio una discusión acalorada, y Ray admitió que estaba interesado en otra persona. Cuando finalmente se fue, Rick lloró durante tres noches seguidas. “Me sentía tan deprimido”, dijo Rick, “que no quería vivir más, y desde ese momento comencé a tomar mucho licor. También a tener ataques de ansiedad y mi doctor me diagnosticó principios de úlcera”. Rick se emborrachaba en la noche para poder dormir, lo cual le creaba dificultades para concen-

trarse en el trabajo. Fue en esos momentos cuando vio un aviso en el periódico que hablaba de un ministerio para cristianos que desearan triunfar sobre la homosexualidad. “Había visto avisos como ese antes”, dijo Rick, “pero siempre los descartaba señalándolos como fanatismo religioso. Había leído tanto acerca de la homosexualidad que estaba convencido de que era algo imposible de cambiar. Estaba resignado por haber nacido homosexual, y sentía cierta paz aceptándome como gay”.

“Recorté el aviso y lo guardé en mi billetera, olvidándome por completo que lo había puesto allí. Continué sintiéndome miserable y deprimido sin Ray. Creo que estaba tan desesperado que una noche, cuando una amiga me invitó a culto en una iglesia, fui únicamente para no estar solo otra vez. La soledad nocturna me estaba comenzando a asustar, ya que cada vez pensaba más y más en suicidarme”.

Esa fue la noche en que Rick conoció a Jesucristo. Desesperado había pasado al altar a recibirlo. “Una gran sensación de fortaleza y paz vino sobre mí. Sentía como que había sido abrazado, y que simplemente era mantenido así, por un hombre poderoso”.

“Al siguiente día, saqué el aviso de mi billetera y llamé a Ministerios de ESPERANZA. Bill dialogó conmigo por más de una hora, y fue un gran alivio solamente hablar y compartir mi dolor con alguien que me escuchaba y a quien parecía importarle. Al final oramos. Realmente yo no sabía orar en voz alta, pero la oración de Bill me dio una sensación de fortaleza y, por primera vez, esperanza”.

El folleto que Rick recibió por el correo, de Ministerios de ESPERANZA, decía: *Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará* (Sal. 37:5). Rick, como muchos otros lo hacen, había orado pidiendo sanidad instantánea de la homosexualidad en el pasado, repitiendo de hecho, lo que había leído en la Biblia: *...respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor, que lo quite de mí, y ahora, parecía que Dios estaba respondiéndole con las palabras del versículo siguiente: Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad...* (2 Co. 12:8-9).

Rick comenzaba a entregarle sus luchas al Señor, confiando en lo que Jesús había dicho a los hombres ciegos:

*¿Creéis que puedo hacer esto? Ellos dijeron: Sí, Señor. Entonces les tocó los ojos, diciendo: Conforme a vuestra fe os sea hecho (Mt. 9:28-29).*

El Señor guió a Rick, como a muchos otros, a un ministerio de exhomosexuales. Ministerios de ESPERANZA, es uno de los numerosos ministerios que ha surgido a lo largo de los Estados Unidos, y que está ayudando tanto a hombres, como a mujeres, solteros y casados, que desean ser liberados de los sentimientos, pensamientos y comportamientos homosexuales. Combinando la educación, el apoyo emocional y la consejería, las siglas en inglés de Esperanza, (Hope) forman un acróstico para las palabras Honesty (Honestidad), Openess (Franqueza), Prayer (Oración) y Encouragement (Animo). Con sus reuniones semanales, este grupo de comunión cristiana provee un lugar seguro y confidencial, donde las personas pueden compartir sus luchas; donde ya no tienen que estar solas con la carga homosexual y donde el autorrechazo y el dolor pueden detenerse por un momento. Las personas reciben apoyo siendo honestas consigo mismas y abiertas con otros. Esto reduce el sentimiento de soledad, de ser diferente y de estar aislado. Allí, orando juntas, las personas no tienen que esconder sus verdaderos temores y vergüenza. Salen con fortaleza y motivación para continuar el proceso de cambio. Su esperanza es renovada.

Cuando Rick se encontró cara a cara con Jesucristo, la ruptura inicial de las ataduras del homosexualismo sucedió. A medida que él continúa asistiendo a las reuniones de Ministerios ESPERANZA, recibiendo la fortaleza y el control del Espíritu Santo, está comenzando a ver que sus sentimientos de homosexualidad se van desvaneciendo y que una nueva identidad en Cristo, como hombre completo, va surgiendo. Lo que la Biblia dice se ha hecho realidad para Rick: *De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas (2 Co. 5:17).*

## **Triunfadores**

Rick es un triunfador y este es un libro para triunfadores y para quienes quieren ayudar a esta clase de personas. Un **triunfador** es un hombre o mujer cristiano que por motivos personales y morales, quiere vencer sus sentimientos, pensamientos, deseos, atracciones y orientación de su comportamiento o estilo de vida homosexuales.

He participado en la consejería de unos 70 a 80 triunfadores y he trabajado con unos 500 o más de ellos, y además con familiares y amigos de triunfadores, a través de nuestro ministerio grupal. Este libro busca reunir algo de la información, sugerencias y estrategias prácticas más útiles que he desarrollado y usado, con éxito demostrado, a lo largo de los últimos años.

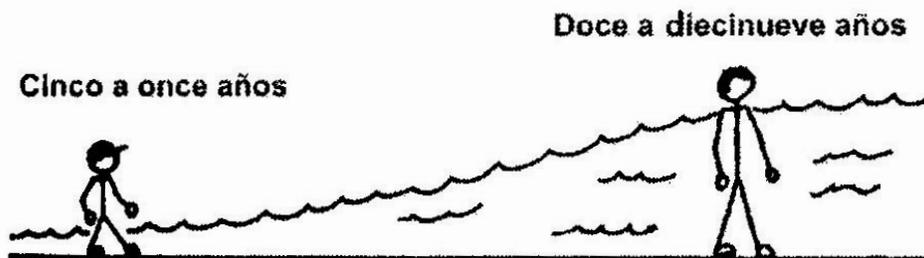
He denominado esta técnica de trabajo con triunfadores: Terapia de Reorientación. El término surge de una analogía sencilla que he empleado con frecuencia para explicar mi perspectiva del desarrollo de la homosexualidad.

## **La corriente de la sexualidad**

Esto puede ser ilustrado si dibujamos la sexualidad humana como una corriente o un río (ver diagrama No.1). Hay tan solo una corriente de sexualidad que Dios diseñó. Esta corriente es heterosexual. Dios creó a todas las personas heterosexuales.

### **Diagrama No. 1**

#### **La Corriente de la sexualidad**



Imagínate a un niño, entre los 5 y los 11 años, de pie en la corriente de la heterosexualidad, las **aguas frescas** de la sexua-

lidad fluyendo suavemente a la altura de sus tobillos, y en esta edad preadolescente del desarrollo sexual humano. En este período de la infancia, la sexualidad es fresca (ejemplo, no muy agradable); fluye suavemente (ejemplo, no muy poderoso); y tan solo se encuentra a la altura de sus tobillos (ejemplo, no muy dominante).

Pero ahora imagínate al adolescente, entre los 12 y los 19 años. A esta edad, la corriente de la sexualidad ha llegado a ser un río caliente (ejemplo, muy placentero) y muy rápido (ejemplo, muy poderoso), que llega a la altura de su quijada (ejemplo, muy dominante). Durante el resto de la vida adulta, la sexualidad es una fuerza muy poderosa, dominante y placentera en la vida de una persona. El hecho es que como adultos somos personas bastante sexuales.

### Diagrama No. 2 La Corriente de la Heterosexualidad



Ahora imagínate de nuevo aquella corriente (ver diagrama No. 2). Ver la sexualidad humana como una corriente, nos ayuda a comprender varias realidades acerca de ésta y el desarrollo de la homosexualidad.

Primero: Es importante repetir que la corriente de la sexualidad, como fue diseñada por Dios, es heterosexual solamente. Por lo tanto, la sexualidad humana tiene como salida una unión física, emocional y espiritual con el sexo opuesto.

Segundo: La sexualidad humana es una poderosa fuerza que siempre está fluyendo. No puedes detener una corriente de agua cuando está fluyendo. Si la bloqueas con piedritas, piedras o rocas, buscará de nuevo su camino por encima o alrededor de los obstáculos y continuará su curso. Otra corriente, o varias corrientes se formarán como resultado de estos bloqueos. Las líneas de arena que hacía en la playa mientras jugaba cuando era niño, se llenaban con el agua que venía de la marea del océano. Si bloqueaba con piedras estas corrientes, el fuerte fluido de la próxima ola ocasionaba que el agua se desbordara y formara otra corriente.

Así es la sexualidad humana: Una poderosa fuerza que siempre estará activa y buscará expresarse de una forma u otra. Si la corriente de la heterosexualidad humana se bloquea en la infancia o adolescencia, probablemente formará otras corrientes (desviaciones o desorientaciones), de la corriente principal. Así que, a pesar de estos bloqueos, buscará algún tipo de expresión.

En el estudio y tratamiento de los problemas sexuales, hay numerosas desviaciones que pueden ocurrir en un hecho tan complejo como la sexualidad humana: Transexualidad, travestismo, fetichismo, sadismo, masoquismo, exhibicionismo, voyerismo, prostitución, promiscuidad y muchos otros. La homosexualidad es una de las desviaciones más comunes, o lo que yo prefiero denominar **desorientación** de la corriente principal del desarrollo heterosexual. No es algo con lo cual la persona ha nacido. Por el contrario, es una desorientación sexual que sucede cuando la corriente heterosexual, diseñada por Dios, es bloqueada. La homosexualidad no es una orientación sexual alterna, sino una desorientación causada por un desarrollo emocional que ha sido bloqueado en la corriente de la hetero-sexualidad.

Pero aquí está la buena noticia. Cuando estas piedritas, piedras y rocas se reducen, disminuyen o retiran con éxito, la sexualidad humana puede retornar a su fluido heterosexual normal, es decir, hacia la salida apropiada que Dios diseñó. Por ejemplo, expresiones sexuales y emocionales dentro del matrimonio, saludables y maduras, con una persona del sexo opuesto.

La terapia de reorientación es una forma de ayuda para que los triunfadores remuevan las salidas emocionales homosexuales que se han vuelto un hábito.

¿Cuáles son algunas de estas piedritas, piedras, y rocas? Las piedritas y piedras que bloquean la corriente, son el resultado de relaciones no transparentes a nivel familiar, o directamente con los padres, ausencia de buenas relaciones entre compañeros, técnicas deficientes al tratar con la tentación, falta de comprensión acerca de la homosexualidad y otras. Algunas de las rocas son: Baja autoestima (BAE), vacío de género (VG), conversaciones internas negativas, un área de las emociones herida (complejo de privación), debilitamiento espiritual y ansiedad en cuanto a la intimidad con el sexo opuesto.

Los desvíos del comportamiento que continúan reforzando la homosexualidad deben ser disminuidos y eliminados. Estos son básicamente cinco: Encuentros sexuales, dependencias emocionales, masturbación, pornografía y la complacencia visual o lujuria.

## **Repaso**

En los próximos capítulos, encontrarás una aproximación planeada y sistemática de la reorientación sexual que he empleado con muchos triunfadores. En los capítulos dos al cuatro expongo el fundamento de la motivación personal, la fortaleza espiritual y la comprensión del desarrollo homosexual que se requieren para iniciar este viaje de sanidad y recuperación.

En el capítulo dos hay 4 preguntas y 10 realidades acerca de la homosexualidad, que el triunfador y el consejero deben resolver si él ha de comenzar a mejorar. El capítulo tres, le provee al triunfador, mediante un corazón transformado y una relación personal con el Señor Jesucristo, el fundamento espiritual y la fortaleza que necesita. En el capítulo cuatro, aprende cómo se desarrolló la homosexualidad en él, a través de su vida familiar, y se le pide que haga un rastreo de las seis etapas de la homosexualidad, mientras que observa la vida de otro triunfador.

En los capítulos cinco al nueve, introduzco los cambios externos e internos que sanan la homosexualidad. El capítulo cinco

examina las siete áreas personales y las siete áreas pertinentes en las relaciones que componen los cambios externos de la sanidad. El capítulo seis, analiza la estructura de la personalidad homosexual, el área herida de 15 emociones o inyecciones que mantienen vivo el homosexualismo, y las tres conversaciones internas que necesitan ser cambiadas. La primera conversación interna, capítulo siete, que se inicia con “la renovación de nuestro entendimiento”, es la conversación con Dios. Aquí el homosexual aprende que ha distorsionado a Dios de diferentes formas, mediante la figura del filtro paterno.

El capítulo ocho, examina cómo el homosexual hace varias “transferencias” con las personas que fabrican las conversaciones que realiza con su padre interno crítico. El capítulo nueve explora la importancia de la renovación emocional a medida que el triunfador va cambiando la voz de su sensible niño interior.

El capítulo 10 presenta un plan de acción práctico basado en un estudio bíblico de Mateo 21:23-32. Aquí aprende que puede acelerar substancialmente su propia sanidad, si aplica la autoterapia diariamente. El último capítulo es un testimonio de David, quien describe su propia recuperación del homosexualismo, a medida que fue aplicando los principios y estrategias de la terapia de reorientación.

### **¿Eres un triunfador?**

Debes iniciar con la convicción de que la homosexualidad puede ser vencida, de igual manera que Rick la está venciendo. Si eres una nueva creación en Cristo, y el Espíritu de Cristo vive dentro de ti, esto se debe a que Dios ha derramado el amor de Cristo en tu corazón y ...*¿Quién nos separará del amor de Cristo? (Ro. 8:35). Al que venciere, le daré que se siente conmigo en mi trono, así como yo he vencido, y me he sentado con mi Padre en su trono (Ap. 3:21).*

El amor de Cristo operando en ti, no sólo te ayudará a vencer la homosexualidad, sino que te hará crecer de mil formas. Tú eres un triunfador. Según Les Carter, tú perteneces a:

*Una clase especial de individuos que se distinguen debido a que rehusan ser aplastados por las*

*circunstancias negativas. Ellos están decididos a crecer, a pesar de la adversidad; pues no son mártires ni estoicos de hierro. Son personas realistas que tercamente han optado por tomar decisiones responsables a pesar de que han sido expuestos a circunstancias injustas, y dificultades injustificadas. Ellos son triunfadores.*

¿Y qué de ti? ¿Eres este tipo de persona? Esta cita sugiere cuatro preguntas importantes que necesitas hacerte acerca de tu motivación personal para triunfar sobre la homosexualidad. Estas preguntas envuelven 10 realidades fundamentales acerca de la homosexualidad para un triunfador cristiano. Te invito a luchar con estas preguntas y realidades. Habla acerca de ellas contigo mismo en forma sincera y honesta. Habla de ello con tu consejero u otros abiertamente. Son muy importantes y debes trabajar a brazo partido con ellas desde el mismo comienzo.

### **Para el consejero**

A medida que te embarcas en este trabajo con tu triunfador, estarás entrando en un complejo viaje de sanidad emocional, psicológica y espiritual. Necesitas la armadura de Dios para protegerte de los ataques del enemigo. Recuerda, estás rescatando de la oscuridad que Satanás ha puesto sobre su vida, a un hijo de Dios. Por lo tanto, debes pasar tiempo en oración.

De vez en cuando observarás que tu triunfador parece envuelto en el desánimo, la compulsividad, la lujuria, la auto compasión, el vacío, la impulsividad, la soledad, los pensamientos de suicidio, ira o temor. Si escuchas atentamente y con discernimiento, sentirás cuando estas actitudes le perturban. A medida que las vas sintiendo, ora con voz de mando y en el nombre de Jesús, para liberarle de esas influencias emocionales y espirituales sobrecogedoras.

Toma tiempo para comprender este capítulo. Porque te provee un vistazo general del rumbo hacia donde vas. Es como un mapa para el camino. Tu triunfador necesitará confiar en ti como el proveedor de orientación y guía. Necesitará que mantengas una visión clara de la dirección en que vas, y lo que estás logran-

do. Por lo tanto, analiza los capítulos que vienen a continuación. Obtén un significado completo del marco de la terapia de reorientación. El diagrama No. 3 te lo provee.

**Diagrama No. 3**  
**Marco de Trabajo**  
**de la Terapia de**  
**Reorientación**



¿Comprendes estos elementos centrales de la terapia de reorientación? ¿Qué metas busca tu triunfador? ¿Qué metas buscas tú? ¿Puedes identificar las áreas internas y externas que necesitan cambio? ¿Cómo piensas monitorear las cinco salidas de la homosexualidad?

Finalmente, permíteme sugerirte llevar notas de cada sesión de consejería con tu triunfador. Haciendo esto podrás captar los temas centrales y recurrentes, al igual que los datos y las preocupaciones de tu triunfador. Incluso sugiero que grabes tu primera y otras sesiones (con el permiso de tu triunfador), y que pases tiempo escuchándolas. Nuevamente, esta es una manera útil de llegar a comprender a tu triunfador como persona. Escucha atentamente, bajo la guía del Espíritu, para comprender lo que Dios quiere revelarte acerca de él y la manera como el Señor quiere que trabajes con él. Cree que Dios te ha enviado esta persona, y que El te utilizará de maneras específicas para su sanidad. *...No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos (Zac. 4:6).*