

# Definiciones

• **¿Qué es una sustancia psicoactiva?**<sup>3</sup> Es lo que comúnmente se conoce como droga, y es un compuesto químico que se introduce en el cuerpo y genera cambios físicos, emocionales o mentales. Algunas drogas son de ayuda para el ser humano pero otras hacen daño y lo perjudican.

**Existen tres formas principales del uso de drogas:**

- Ingestión – Tomar píldoras, polvos o líquidos.
- Inhalación – polvos, humo, gases u otros productos.
- Inyección – insertar la sustancia directamente dentro de las venas, lo cual produce un efecto más rápido y directo o inyectar droga bajo la piel (“explosión cutánea”), (lo cual se llama “levantar la piel”) lo cual permite que la droga sea absorbida más lentamente dentro del torrente sanguíneo.

**Las tres maneras de obtener drogas o sustancias que usa la gente son:**

- Comprarla en tiendas y supermercados (por ejemplo el alcohol).
- Con una prescripción médica (la cual puede ser expedida por un doctor).
- Ilegalmente (La clasificación de legalidad de una droga varía de un país a otro).

**PREGUNTA: “¿Es posible abusar de las drogas y el alcohol sin volverse adicto?”**

**RESPUESTA:** Se podría decir que sí, pero se debe tener mucha precaución. Cada droga es diferente, así como la constitución física de cada persona también lo es. Pero algunas personas se vuelven adictas después de ingerir pequeñas cantidades de una sustancia, mientras que otras tienen que consumir grandes cantidades antes de volverse dependientes. Debido al riesgo destructivo de la adicción, el uso de drogas innecesarias es peligroso. El usar sustancias psicoactivas es como jugar a la ruleta rusa —puede costarle su vida. Por esto lo mejor es no probarlas.

Los cristianos conscientes necesitamos saber que nuestros cuerpos no son de nuestra propiedad así que no podemos abusar de ellos en ninguna forma —porque pertenecen a Dios.

*“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a*  
(1 CORINTIOS 6: 19-20)

## ¿Qué es el abuso de sustancias?\*

El abuso de sustancias es el uso de una sustancia química legal o ilegal, hasta el punto de ocasionar daño físico, emocional o mental al cuerpo.

**Existen cinco tipos de consumidores de sustancias:**

- ♣\* El consumidor **experimental**- es una persona que usa drogas por curiosidad.
- ♣\* El consumidor **social**- es una persona que se droga en ocasiones especiales (como fiestas o celebraciones).
- ♣\* El consumidor **regular**- es una persona que muestra un patrón constante en el uso de drogas aunque intenta llevar un estilo de vida normal.
- ♣\* El consumidor **compulsivo**- es la persona que abusa de las drogas en forma descontrolada por un breve periodo de tiempo y luego se abstiene hasta el siguiente impulso.
- ♣\* El consumidor **dependiente**- es la persona que se encuentra atrapada emocional y físicamente en las drogas y para quien la vida se centra en poder obtenerlas. Esta persona adquiere una dependencia química de las sustancias psicoactivas.

Sin importar el tipo que sea, la Biblia dice del consumidor de sustancias:

*“Si alguno de ustedes, al oír las palabras de este juramento, se cree bueno y piensa: “Todo me saldrá bien, aunque persista yo en hacer lo que me plazca”, provocará la ruina de todos”.*  
(DEUTERONOMIO 29:19).

*“¡Ay de los que se levantan de mañana para seguir la embriaguez; que se están hasta la noche, hasta que el vino los enciende!”*  
(ISAÍAS 5:11)

**PREGUNTA:** “Tengo amigos que beben mucho licor —a veces en exceso— y ellos quieren que yo me una a su festejo. ¿Está bien que vaya con ellos, incluso si no bebo?

**RESPUESTA:** Existe un viejo dicho, “Dime con quién andas y te diré quién eres” o, como dice la Biblia, “*Las malas compañías corrompen el buen carácter*” (1 Corintios 15:33 NTV). Salir con ese tipo de amigos no es algo sabio. La Escritura es clara,

*“No te juntes con los que beben mucho vino, ni con los que se hartan de carne”.*  
(PROVERBIOS 23:20)

## **¿Cuáles son las cuatro principales clasificaciones de las sustancias psicoactivas?<sup>5</sup>**

Generalmente, las sustancias psicoactivas son clasificadas en cuatro grupos principales dependiendo de su efecto en el cuerpo humano.

- 1. Depresivos:** Son drogas que producen un efecto relajante y tranquilizan el sistema nervioso central.

  - **Los tipos más comunes son:** alcohol, sedantes (pastillas para dormir), tranquilizantes (Valium), barbitúricos (depresivos) y solventes orgánicos (pegamento, gasolina y aerosoles).
  - **Los síntomas psicológicos que producen son:** poca concentración, pensamiento distorsionado, falta de juicio y agresividad.
  - **Los efectos físicos resultantes son:** mareo, adormecimiento, dificultad para hablar, falta de coordinación, temblores, poca energía, visión borrosa, disminución del pulso y de la presión arterial, condición comatosa, dificultad para respirar y al final la muerte.

La Biblia se refiere a aquellos quienes...

*“Se tambalean por causa del vino, trastabillan por causa del licor; quedan aturcidos con el vino, tropiezan a causa del licor. Cuando tienen visiones, titubean; cuando toman decisiones, vacilan”.*

(ISAÍAS 28:7)

**2. Estimulantes:** Son drogas que estimulan funciones corporales y aceleran el sistema nervioso central.

- **Los tipos más comunes son:** cocaína, crack, metanfetaminas y anfetaminas (aceleradores o elevadores).
- **Los síntomas psicológicos que producen son:** excitabilidad, incremento en la energía, autoconfianza exagerada, aumento de los impulsos sexuales, alegría temporal, irritabilidad, aprensión e intensificación de todas las emociones.
- **Los efectos físicos resultantes son:** hiperactividad, intranquilidad, insomnio, pérdida de apetito, reseque-  
dad en la boca, mal aliento, picazón en la nariz, pupilas dilatadas, hablar acelerado y sin claridad, transpi-  
ración, dolores de cabeza, mareos, presión sanguínea y ritmo cardiaco acelerado, sicosis y hasta la muerte.

El libro de Proverbios describe a aquellos que andan neciamente y que son víctimas de su propia imprudencia. Como aquel que ingiere estimulantes...

*“Por eso le sobrevendrá la ruina;  
¡de repente será destruido, y no podrá evitarlo!”*  
(PROVERBIOS 6:15)

**3. Alucinógenos:** Son drogas que alteran y distorsionan la realidad.

- **Los tipos más comunes son:** LSD, marihuana, PCP (“polvo de ángel”) y mezcalina.

- **Los síntomas psicológicos que produce son:** alucinaciones, hipersensibilidad, ataques de ansiedad, desinhibición y experiencias extra corporales.
- **Los efectos físicos resultantes varían con cada droga.** El LSD actúa como un estimulante; la marihuana como un depresivo (las reacciones son diferentes en cada individuo): somnolencia, pérdida del apetito, incremento de energía, aumento en el pulso y la presión arterial, mirada al vacío o movimientos rápidos e involuntarios de los ojos, balbuceos o incapacidad para hablar, mayor incidencia de accidentes y violencia, desorientación y muerte.

Aunque la Biblia no menciona directamente los alucinógenos, si se refiere al efecto alucinógeno del alcohol, el cual es aterrador y preocupante.

*«Tus ojos verán alucinaciones, y tu mente imaginará estupideces. Te parecerá estar durmiendo en alta mar, acostado sobre el mástil mayor. Y dirás: “Me han herido, pero no me duele. Me han golpeado, pero no lo siento. ¿Cuándo despertaré de este sueño para ir a buscar otro trago?”*

(PROVERBIOS 23: 33-35)

4. **Narcóticos:** Son drogas que reducen el dolor e incrementan el ánimo de una persona.
- **Los tipos más comunes son:** opio, morfina, codeína, heroína, metadona y meperidina.

- **Los síntomas psicológicos producidos son:** euforia temporal, afectación en los sentidos, letargo y confusión.
- **Los efectos físicos son:** alivio del dolor, parpados caídos, contracción de pupilas, reacciones lentas y disminución de la motricidad, adormecimiento, falta de coordinación, disminución de los reflejos, boca seca, estreñimiento, cicatrices o abscesos en los lugares donde se inyecta la droga, y la muerte.

Cuando sienta dolor, en lugar de recurrir a las drogas, acuda al Señor, dependa de Él y busque Su dirección para que sea Él quien alivie ese dolor.

*“Y a mí, que estoy pobre y adolorido,  
que me proteja, oh Dios, tu salvación”.*

(SALMO 69:29)

## **¿Qué es la espiral descendente de la dependencia?**

Usted puede comenzar creyendo que una droga le sirve, sin embargo, el creer esto es similar a tener agarrado un “tigre por la cola”. Éste se volverá en su contra inevitablemente. No se deje engañar: la droga que le sirve hoy, se apoderará de usted mañana.<sup>6</sup>

*“Por lo tanto, no permitan ustedes que el pecado reine en su cuerpo mortal, ni obedezcan a sus malos deseos”.*

(ROMANOS 6:12)

☯ **La intoxicación** ocurre cuando la influencia de una sustancia en su cuerpo genera cambios en su comportamiento, incluyendo cambios de ánimo, juicios equivocados, balbuceos, poca coordinación, locomoción inestable, conducta sexual inapropiada, comportamiento agresivo, e incapacidad de funcionar en la sociedad. La intoxicación puede provocar una condición comatosa o incluso la muerte.

- El *Diccionario Médico* Dorland define la *intoxicación* como “envenenamiento; el estado de estar envenenado”.<sup>7</sup>
- Qué interesante que Moisés haya dicho de los israelitas infieles lo siguiente: “*Sus uvas están llenas de veneno;... Su vino es veneno de víboras, ponzoña mortal de serpientes*”. (Deuteronomio 32: 32-33).

**El abuso de las drogas** ocurre cuando por su consumo se deja de cumplir con las responsabilidades cotidianas, se deterioran las relaciones interpersonales o incluso se pone en riesgo la propia vida o la de otros. La adicción se detecta cuando se experimentan estos tres principales indicios de alarma:

- **Tolerancia a la droga.** Cada vez el cuerpo empieza a necesitar incremento de la dosis para obtener el efecto deseado.
- **Dependencia Física.** Sufrimiento de los síntomas de abstinencia como náuseas, sudoración, temblores y ansiedad.

- **Avidex.** Se desarrolla un patrón de uso compulsivo de la droga y deseos incontrolables.

Otros indicadores comunes son los siguientes:

— Fracaso en los intentos de controlar o disminuir el uso y abuso de las drogas.

— Invertir más tiempo en actividades para obtener, usar y recuperarse de los efectos de las sustancias.

— Reducción o abandono de sus actividades sociales, de trabajo o recreativas.

— Uso continuo de la sustancia a pesar de los problemas físicos y psicológicos recurrentes.

- **Retraimiento.** Sucede cuando la angustia generada por la disminución o falta de la droga afecta gravemente la vida diaria.

La Biblia describe un tiempo de ansiedad así:

*“Ya no beben vino mientras cantan;... clamor hay en las calles porque falta el vino; toda alegría se ha extinguido; el júbilo ha sido desterrado”.*

(ISAÍAS 24: 9, 11)

**PREGUNTA: “¿Cómo se me puede hacer responsable de la dependencia a las drogas o al alcohol sabiendo que la mayoría de ellas son adictivas de por sí?”**

**RESPUESTA:** Su dependencia a las drogas o al alcohol ha sido desarrollada tanto por su decisión de usarlos como

por la misma sustancia. La intoxicación es el resultado de la composición de la sustancia en conjunto con la forma en que es metabolizada por su cuerpo. La única manera de evitar la adicción es tomar la decisión de no usarlas.

La Biblia nos advierte sobre esto:

*“¿Hasta cuándo te va a durar la borrachera?*

*¡Deja ya el vino!”*

(I SAMUEL 1:14)

## **¿Qué es Codependencia?**

La *codependencia* es una palabra que a menudo está asociada con la dependencia de sustancias químicas y las relaciones disfuncionales que acompañan al uso y abuso de drogas y alcohol.

- ♣\* La palabra *codependencia* fue usada por primera vez en la década de los 70 para describir al miembro de una familia que vive con alguien que depende del alcohol, es decir, el alcohólico. El prefijo *co-* significa “con” o “alguien relacionado con la acción de otro”.
- ♣\* La persona *codependiente* o “facilitador” le permite al alcohólico continuar con la adicción sin establecer y mantener límites.
- ♣\* La palabra *codependencia* se convirtió en un término usado para describir el comportamiento disfuncional de los miembros de una familia que busca adaptarse al

comportamiento negativo del alcohólico. La dinámica de la codependencia es similar a la de tener un elefante en la sala de la casa sin que nadie hable de ello; por el contrario, todos tratan de evadirlo de tal forma que el elefante genere la menor incomodidad posible.

- ◆\* La codependencia está relacionada con la adicción. Tal y como el alcohólico depende del alcohol, el *codependiente* es demasiado dependiente de la relación con el alcohólico.
- ◆\* Hoy día, la palabra *codependiente* se refiere a una persona que depende de otra a tal punto de ser controlada o manipulada por esta última.

**PREGUNTA: ¿Cómo puedo saber si estoy siendo facilitador de una adicción?**

**RESPUESTA:** Usted es un facilitador si permite que otra persona continúe usando y abusando de sustancias y lo protege de las dolorosas consecuencias que de hecho podrían funcionar como motivadores de cambio.

Por ejemplo, un padre pasivo permite que el abuso de drogas de su hija continúe incluso en detrimento de otro miembro de la familia. O la esposa codependiente que llama al jefe de su esposo para excusarlo diciendo que tiene un resfriado, cuando en realidad tiene resaca.<sup>8</sup> Pregúntese a sí mismo, “¿Cuántas mentiras he dicho para proteger la reputación de aquel que amo?”

La Biblia habla fuertemente acerca de aquellos que protegen al culpable:

*“Maldecirán los pueblos, y despreciarán las naciones, a quien declare inocente al culpable”.*

(PROVERBIOS 24:24)