

I. DEFINICIONES

Nada llega tan profundamente al ser interior de un infante que el abuso sexual. Sus largos tentáculos penetran hasta lo más hondo de su ser... se enroscan en su alma... y estrangulan y matan su inocencia y confianza. Para muchos, el terror es tan espantoso, que ni una sola parte del corazón del niño escapa de su maligna presencia. Como sucedió con Marilyn Van Derbur, aun después de muchos años de la violación, su degradante impacto siguió corroyendo su dignidad personal y deformando su percepción de los demás. Ella, al igual que otras víctimas, se puede identificar con el sufrimiento de Job: los ataques de terror, la pérdida de su dignidad, y la falta de seguridad.

"Se han revuelto turbaciones sobre mí; combatieron como viento mi honor, y mi prosperidad pasó como nube".

(Job 30:15)

¿Qué es el abuso sexual infantil?

- Es cualquier interacción sexual indebida ya sea física, visual o verbal de un adulto con un menor, que se realiza con el propósito de obtener estímulo o satisfacción sexual.
- También significa maltrato; equivale a usar algo o a alguien en forma inapropiada.³
- El abuso es intencional, no accidental.
- El abuso sexual provoca daño emocional, mental y/o físico.
- La palabra *abuso* es traducción del término hebreo *alal*, que significa "dañar o profanar".⁴
- El abuso sexual de un infante casi siempre lo comete algún conocido del niño o una persona con quien tiene una relación continua, como:⁵
 - pariente cercano
 - vecino
 - amigo de la familia
 - entrenador
 - cuida niños
 - líder religioso
 - maestro
 - amigo mayor
 - médico
 - familiar mayor de un amigo
 - empleado de una
 - trabajador de guardería institución
 - novio permanente o casual de la madre

La Biblia no guarda silencio acerca de las interacciones sexuales inapropiadas:

Declaración Bíblica

“Acecha en oculto, como el león desde su cueva; acecha para arrebatar al pobre; arrebata al pobre trayéndolo a su red”.

(Salmos 10:9)

¿Qué es incesto?

Es la interacción sexual de un adulto con un infante o adolescente que es miembro de su familia: pariente consanguíneo, padre adoptivo o alguien relacionado con la víctima por medio de un segundo matrimonio.⁶

- A menudo, el incesto es una progresión que va de toques sutiles, seguidos de caricias sexuales, hasta llegar a la actividad sexual completa.⁷
- Generalmente la relación incestuosa se repite y prolonga por un largo período de tiempo.⁸
- El incesto se da principalmente en las siguientes relaciones (en orden de importancia):
 - Niña con padre o padrastro
 - Niña con abuelo, tío o primo
 - Hermana con su hermano, medio hermano o hermanastro
 - Hijo con su padre o padrastro
 - Hijo con su abuelo, tío o primo
 - Hijo con su madre
 - Hija con su madre

La Biblia no guarda silencio en cuanto al incesto:

CENSURA BÍBLICA

“Ningún varón se llegue a parienta próxima alguna, para descubrir su desnudez. Yo Jehová”.

(Levítico 18:6)

Lea Levítico 18:6-18

¿Qué diferencia hay entre abuso sexual y violación?

- El abuso es cualquier contacto sexual ilícito, pero generalmente no incluye penetración.
- La violación es un acto impulsivo y forzado que resulta en penetración sexual.⁹

- Generalmente la violación es un acto único, mientras que el abuso puede continuar por un período de tiempo.
- La violación y el abuso sexual pueden cometerlos tanto extraños como personas conocidas por las víctimas.
- Aun cuando el agresor sea un miembro de la familia, a veces se usan los términos abuso y violación en vez de incesto.
- La violación y el abuso sexual pueden ocurrir en alguno de los siguientes lugares:
 - patio de juegos o parque
 - cancha pública
 - gimnasio
 - bosques cercanos
 - alberca
 - baños públicos
 - teatro
 - tienda departamental
 - el hogar del infante
 - la casa de la cuida niños
 - casa del vecino
 - guardería
 - templo
 - consultorio médico
 - autobús escolar o de uso público
 - salón de clases o local

La Biblia no guarda silencio en cuanto a la gravedad de la violación:

CONSECUENCIA BÍBLICA

“Mas si un hombre hallare en el campo a la joven desposada, y la forzare aquel hombre, acostándose con ella, morirá solamente el hombre que se acostó con ella; mas a la joven no le harás nada; no hay en ella culpa de muerte”.

(Deuteronomio 22:25-26)

¿Cuál es el alcance del abuso sexual infantil?

El abuso sexual de un menor es un término muy amplio que abarca una gran variedad de acciones sexuales inapropiadas, directas o indirectas, que se cometen con niños para el placer sexual de un niño mayor o de un adulto. Esa explotación es como una violenta tempestad que deja horribles secuelas de temor y ruina.¹⁰

Lista de comprobación para detectar el Abuso sexual en la infancia

Abuso sexual indirecto

Cuando era niño(a), usted...

- ¿Era observado(a) por alguien cuando se desvestía, se bañaba u orinaba? (fisgonería)
- ¿Estuvo expuesto(a) intencionalmente a la desnudez de otra persona, o fue obligado(a) a bañarse con alguien mucho mayor que usted? (exhibicionismo)
- ¿Se le obligaba a escuchar pláticas sexuales? (obscenidad)
- ¿Tuvo que mirar fotografías, revistas o películas que mostraban actos sexuales? (pornografía)
- ¿Fue obligado(a) a posar para fotografías o películas sexuales? (pornografía infantil)
- ¿Fue obligado(a) a estimularse sexualmente mientras otra persona lo(a) observaba? (masturbación)
- ¿Lo molestaron o ridiculizaron por causa de su cuerpo o le hicieron sentir que usted era un objeto sexual? (abuso sexual psicológico)

Abuso sexual directo

Cuando era niño(a) usted...

- ¿Fue tocado(a) o acariciado(a) en zonas erógenas o lo bañaban de tal forma que se sentía incómodo(a)? (caricias)
- ¿Lo(a) besaban de tal modo que se sentía sexualmente incómodo(a)? (besos íntimos)
- ¿Fue obligado(a) a tocar los órganos sexuales de otra persona? (caricias)
- ¿Se le obligó a practicar el sexo oral con otra persona? (contacto genital oral)
- ¿Fue convencido(a) u obligado(a) a tener relaciones sexuales o sexo anal forzado? (violación/penetración)
- ¿Fue obligado(a) a realizar rituales satánicos de abuso y tortura sexual? (abuso sexual ritual satánico, SRA por sus siglas en inglés)
- ¿Se utilizaron en usted objetos que le causaban dolor en los genitales? (sadismo)

La Biblia promete justicia y esperanza:

COMPROMISO BÍBLICO

“Lo que el impío teme, eso le vendrá; pero a los justos les será dado lo que desean. Como pasa el torbellino, así el malo no permanece; mas el justo permanece para siempre”.

(Proverbios 10:24-25)

¿Quién es víctima del abuso sexual infantil?

- Una víctima infantil del abuso sexual es cualquier niño o niña menor de dieciocho años que ha sufrido de una o muchas experiencias de ataque sexual.
- En términos legales un niño se llama “menor”.
- Un (menor) se define como una persona de menos de 18 años.”
- Un menor que ha sufrido abuso sexual se siente abrumado por la impotencia.
 - El menor no puede decidir en cuanto al abuso.
 - La víctima no tiene la capacidad de detener el abuso.
 - El menor está indefenso contra el dolor emocional.
 - La víctima se siente totalmente impotente y sola.

La Biblia no guarda silencio en cuanto a la preocupación de Dios por las víctimas:

CONSUELO BÍBLICO

“Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el desvalido... Tú eres el amparo del huérfano. El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído”.

(Salmos 10:14, 17)

¿Quién es el agresor en el abuso sexual infantil?

Agresores

- **Violador adulto de niños**
 - *Familiar*

El agresor más frecuente de los niños dentro de su propia familia son los padres y padrastros. Ellos prefieren tener sexo con niños o utilizar a sus propios hijos simplemente porque están a su alcance.

— **Preferencial**

Se les llama pedófilos. Son personas bastante mayores que el niño(a). Demuestran una preferencia compulsiva por los niños que están en la prepubertad y poca o nula atracción por personas de su edad. Generalmente, los pedófilos atacan a niños fuera de su círculo familiar. En promedio, éstos llegan a tener hasta 90 víctimas, mientras que los pedófilos que atacan a sus familiares tienen un promedio de dos víctimas.

— **Situacional**

Este tipo de atacante sexual no tiene una preferencia definida por los niños, pero los usa sexualmente sólo porque están disponibles o porque busca vengarse. Este agresor está enojado, aburrido o se siente impotente, por lo que anda buscando alguien a quien violar. A menudo, un menor es quien llena los requerimientos de la situación.

- **Violador adulto de niños**

El violador de menores es considerado el más peligroso. Generalmente es bastante mayor que el niño(a) y comete actos violentos y crueles. La violación de un niño determinado sucede una sola vez.

- **Abusador de niños**

Generalmente es un menor que viola a un niño menor que él. Típicamente, estos atacantes fueron violados en su infancia y como resultado, han aprendido a abusar de otros niños en la misma forma.

La Biblia revela las intenciones de los agresores:

CONDENA BÍBLICA

“El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño. Cuando hablare amigablemente, no le creas; porque siete abominaciones hay en su corazón. Aunque su odio se cubra con disimulo, su maldad será descubierta en la congregación”.

(Proverbios 26:24-26)

- **Padres permisivos**

Una de las principales responsabilidades de los padres es proteger a sus hijos de cualquier amenaza. Los padres permisivos fallan en este deber básico. No sólo permiten que se abuse de sus hijos, sino que aparentemente protegen al culpable en vez de al inocente. Es sorprendente que a menudo la víctima sienta más enojo con su padre permisivo que con el agresor.

- **Padre pasivo**

Generalmente es la madre la que pasivamente consiente con el abuso guardando silencio o ignorándolo. La mayoría de las veces se siente impotente para protegerse a sí misma y a sus hijos. Hace víctima a su hijo(a) al no protegerlo(a) físicamente y lo hace víctima doble al retirarle su apoyo emocional.

- **Padre preocupado**

Estos padres están tan absortos en sus asuntos o en sus problemas emocionales, que fallan al no proteger a sus hijos. Carecen de la sensibilidad o discernimiento necesarios para detectar las señales que manifiesta un menor cuanto está pasando por graves problemas.

- **Padre orgulloso**

El padre orgulloso se niega o no puede creer que exista tal atrocidad dentro de su "familia perfecta" como él la concibe. Su orgullo egoísta le impide creer en las palabras de su propio hijo cuando denuncia la monstruosidad de que ha sido víctima.

La Biblia condena a quienes solapan al culpable y a quienes fallan al no proteger al inocente:

CASTIGO BÍBLICO

*"Tener respeto a la persona del impío, para pervertir el derecho del justo, no es bueno".
(Proverbios 18:5)*

¿Cuál es el proceso típico del abuso sexual infantil?

Típicamente, el abuso sexual no es un incidente único o aislado, sino resultado de un plan premeditado y repetido por el agresor. Aunque los detalles de tal abuso son diferentes, los agresores siguen un comportamiento típico: intencionalmente seducen, estimulan, silencian y después reprimen a la víctima. Una vez que llega a esta etapa, el menor pierde toda esperanza.¹²

- **Seducción**

El violador seduce emocionalmente al menor desarrollando intimidad con él, ganándose su confianza progresivamente y proporcionándole algo de placer. Logra esto fingiendo ser su atento amigo, mostrándole trato preferencial, dándole dinero, regalos, dulces, sobornos o premios.

- **Estimulación**

El menor siente placer con el contacto físico que parece correcto, seguro y cálido (como luchas juguetonas y toques tiernos como abrazos y masaje suave en la espalda). Con el paso del tiempo, el niño se insensibiliza y queda expuesto a un aumento de actividad sexual cada vez más atrevida. Aunque el aumento de contacto físico no sea muy agradable, de todos modos sigue siendo estimulante. (Por diseño divino, el cuerpo responde en forma natural al estímulo físico. Aunque a menudo el menor se siente confundido por una mezcla de dolor y placer, nunca debe culparse al niño, la culpa sólo es del agresor.)

- **Silencio**

El agresor se asegura que el menor guarde silencio coaccionándolo o haciendo amenazas que le provocan miedo. Previamente ha cultivado en el niño un sentido torcido de lealtad, que obtiene prodigándole atención especial, regalos y privilegios. Aunque el crimen sea una sola vez o continúe por muchos años, pocas víctimas lo delatan. El destructivo secreto permanece arraigado durante mucho tiempo produciendo un torbellino de sentimientos encontrados como amor y odio, placer y vergüenza. Sienten ira por la relación malsana y también por la posibilidad de perderla. En todo esto, los agresores están conscientes del poder que tienen sobre la víctima inocente.

- **Represión**

Si nadie rescata al menor de la trampa de la relación abusiva, éste se siente doblemente traicionado. Pierde la esperanza de ser “rescatado”, aun por Dios. El niño, que no tiene otra alternativa que someterse al poder superior del agresor, se convierte silenciosamente en un esclavo. Cuando se llena de desesperanza, reprime su alma y pierde la luz que había en su espíritu.

La Biblia describe los caminos del engañador:

ADVERTENCIA BÍBLICA

“La iniquidad del impío me dice al corazón: no hay temor de Dios delante de sus ojos. Se lisonjea, por tanto, en sus propios ojos, de que su iniquidad no será hallada y aborrecida. Las palabras de su boca son iniquidad y fraude; ha dejado de ser cuerdo y de hacer el bien. Medita maldad sobre su cama; está en camino no bueno, el mal no aborrece”.

(Salmos 36:1-4)

¿Cuál es el desafío después del abuso sexual infantil?

Si usted experimentó abuso sexual en la infancia, su reto como el de cualquier víctima es dejar de ser una víctima para convertirse en sobreviviente y finalmente en un vencedor por medio del poder de Cristo que mora en el creyente.

- **Víctima**

La persona que sigue sintiéndose como una víctima aun en la edad adulta vive con la mentalidad de víctima sintiéndose impotente y por lo tanto actuando con esa impotencia. Típicamente, esas personas van de una relación de abuso a otra, viviendo en negación porque se rehúsan a enfrentar el secreto de su pasado y desconocen que pueden recibir ayuda y sanidad.

- **Superviviente**

Está consciente de su necesidad de enfrentar el pasado. Con total honestidad, da los pasos necesarios para resolver los debilitantes aspectos de la culpa falsa y la vergüenza, la ira y rencor, soledad y dolor, pecado personal y arrepentimiento.

- **Vencedor**

Es la persona que ha vencido el pasado y ya no está esclavizada por los recuerdos del agresor y del abuso. En una relación íntima con Jesucristo, le entrega el control de su vida y empieza a tener una saludable autoestima, mayor sensibilidad y la capacidad de experimentar un amor e intimidad verdaderos con otras personas. En última instancia, se hace realidad en ella el deseo de alcanzar a los demás y ministrarles.

**La Biblia nos revela cuál es la esperanza
que tenemos para vencer:**

DESAFÍO BÍBLICO

*"Antes, en todas estas cosas somos más que
vencedores por medio de aquel que nos amó".*

(Romanos 8:37)



II. SÍNTOMAS DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

“Para sobrevivir, me dividí en dos personalidades. Durante el día sonreía y jugueteaba, y en la noche era otra niña que no podía dormir, que permanecía en posición fetal, temiendo el momento en que mi padre entrara en mi recámara para forzarme. Hasta que cumplí 24 años, la niña de día no estaba consciente de la niña de noche. Durante el día, mi padre y yo jamás intercambiábamos miradas de enojo o de vergüenza. No sentía odio hacia él porque no estaba plenamente consciente de lo que me estaba haciendo. Los que me conocieron en esa época dirían que fui la niña más feliz. Yo creía ser feliz... Pero el incesto me marcó para el resto de mi vida”.¹³

Aunque las circunstancias pueden cambiar de una víctima a otra, estas palabras de Marilyn Van Derbur reflejan la experiencia emocional de muchas víctimas jóvenes. Demasiado pronto en la vida aprenden a desconectarse de sus emociones para poder sobrevivir. La pérdida de memoria puede ser la forma en que Dios protege sus pequeños corazones de este hecho aterrador: Aquellos que se supone debieran protegerlos ¡son los perpetradores del crimen sexual! Pero en última instancia, Jehová nuestro Dios es *Jehová-rafah*, “el Señor sana”. Él sabe cómo traer a la superficie los recuerdos reprimidos... Él sabe cuál es el momento correcto para que cada persona reciba salud de su dolor emocional.¹⁴

“Porque yo soy Jehová tu sanador”.

(Éxodo 15:26)

¿Cuáles son los síntomas emocionales de abuso sexual infantil?

Típicamente, la víctima muestra algunos de los siguientes síntomas:

- Ansiedad o ataques de pánico
- Apatía
- Confusión en su identidad sexual
- Depresión
- Excesiva necesidad de amor y atención
- Introversión, separación emocional
- Culpa falsa
- Temor a las personas que ejercen la autoridad
- Temor de ir a acostarse, pesadillas o desórdenes del sueño
- Temor a la intimidad
- Incapacidad de concentrarse en la escuela

- Baja autoestima
- Desconfianza
- Psiconeurosis (histeria, fobias, obsesiones, compulsiones)
- Regresión a una etapa previa de desarrollo (recién nacido) o pseudo madurez (adulto)
- Incómodo consigo mismo e inferioridad
- Decisiones autodestructivas
- Separarse en distintas personalidades (Desorden disociativo de identidad DID por sus siglas en inglés)
- Vergüenza
- Cambios de humor sin explicación
- Estallidos impredecibles de ira, agresión o rabia.

Pregunta: “Si se abusa sexualmente de un menor a edad temprana, ¿No borra el tiempo el recuerdo de lo sucedido?”

Respuesta: El daño emocional que se hace al alma del niño(a) puede durar toda la vida. Aun cuando no exista recuerdo del evento en la memoria y sin entender por qué, las víctimas de abuso sexual siempre tienen una baja autoestima muy dañina, una abrumadora vergüenza y una perspectiva de la vida y las relaciones basada en el temor.

“Escucha mi clamor, porque estoy muy afligido. Librame de los que me persiguen, porque son más fuertes que yo. Saca mi alma de la cárcel, para que alabe tu nombre”. (Salmos 142:6-7)

¿Cuáles son los síntomas físicos que manifiestan las víctimas de abuso sexual infantil?

Generalmente, las víctimas muestran algunas de las siguientes señales que caracterizan al abuso sexual infantil.

- Dolor abdominal
- Orinarse en la cama o cambios en los hábitos de ir al baño
- Quejas frecuentes de enfermedad o dolor de cabeza
- Incapacidad de cumplir tareas sencillas
- Comezón en los genitales o infección de las vías urinarias
- Desorden en sus hábitos (comerse la uñas en forma severa, chuparse el dedo)

- pulgar, mecerse)
- Pérdida de memoria
- Masturbación excesiva o en público
- Limpieza obsesiva
- Dolor al orinar
- Embarazo antes del matrimonio
- Expresión facial de tristeza o llanto frecuente
- Auto mutilación (hacerse daño con navaja)
- Dificultad para caminar o sentarse
- Amenazas de suicidio
- Ropa interior rota, sucia o manchada de sangre
- Apariencia desnutrida
- Dolor vaginal o rectal, hinchazón, moretones o sangrado
- Descargas vaginales o del pene
- Enfermedad venérea

¿Cuáles son las manifestaciones sociales del abuso sexual infantil?

Generalmente, las víctimas tienen problemas para desarrollar hábitos y relaciones saludables, y siempre tienen que luchar en varias de las siguientes áreas:

- Expresión anormal de su sexualidad ya sea por escrito, en dibujos o juegos
- Abuso de alcohol o drogas
- Comportamiento antisocial o desafiante, problemas con la autoridad y las reglas
- Llega demasiado temprano o sale demasiado tarde de la escuela o de otro lugar seguro
- Evita encontrarse con determinadas personas o situaciones
- Un profundo temor a decir no a los adultos
- Reacciona agresivamente cuando alguien lo toca
- Comportamiento dependiente o pegajoso
- Desórdenes en la alimentación
- Excesiva conformidad (incapacidad de poner sus límites)

- Relación exclusiva con una persona mayor
- Excesiva vergüenza, negarse a cambiarse ropa frente a otros
- Temor a personas que se quedan a dormir en su casa
- Malas relaciones con sus pares
- Conocimiento o comportamiento sexual prematuro
- Promiscuidad o comportamiento seductor con hombres adultos
- Escapar del hogar
- Reserva excesiva
- Abuso sexual de otro menor
- Descenso imprevisto en el aprovechamiento escolar
- Asumir el papel de padre o madre

Pregunta: “¿Tiene problemas de promiscuidad el niño(a) que fue víctima de abuso sexual?”

Respuesta: Las experiencias sexuales tempranas a veces provocan la promiscuidad en los adolescentes. Pero no todos los niños reaccionan al abuso de esa manera. No obstante, una vez que se despiertan los deseos sexuales, pueden derrumbarse los límites para expresarlos. En su deseo de ser amadas, muchas víctimas endurecen su corazón hacia Dios y deciden practicar la promiscuidad. Puesto que desconfían de Dios, “buscan el amor en el lugar equivocado”.

“Yo anduve errante como oveja extraviada”. (Salmos 119:176)

¿Cuáles son las manifestaciones espirituales del abuso sexual infantil?

Los niños que han sido víctimas de abuso, generalmente luchan con algunos de los siguientes obstáculos que impiden su crecimiento espiritual:

- Tiene una idea torcida y negativa de Dios
- Siente ira contra Dios porque no impidió el abuso
- Desconfía de Dios por permitir el abuso
- Se siente rechazado e indigno de Dios
- Teme la ira y desaprobación de Dios
- Proyecta en Dios los atributos del agresor
- Posee un conocimiento de Dios pero poca experiencia en el amor y gracia

divinos

- Tiene dificultades para edificar una relación íntima con Dios
- Rechaza a Dios o busca su aprobación tratando de alcanzar altos niveles de productividad en las actividades de la iglesia

Pregunta: “¿Por qué es tan difícil que confíen en Dios los niños que sufren de abuso sexual?”

Respuesta: Los niños tienden a creer que su padre terrenal es un reflejo del Padre celestial. Si su padre terrenal es abusivo e indigno de confianza, llegan a creer que el Padre celestial también es abusivo y que no pueden confiar en él.

“Jehová es bueno, fortaleza en el día de la angustia; y conoce a los que en él confían”. (Nabum 1:7)

